



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Nuoro**

Il Comitato Provinciale della Fidal di Nuoro, in collaborazione con le Società della Provincia di Nuoro e Ogliastra, organizza il:

## PROGETTO ATLETICAPIU' 2018

### 5° Trofeo MEM Informatica

Il Circuito, di 8 giornate, è riservato alle categorie **Esordienti A m/f**, **Ragazzi/e** e **Cadetti/e**.

Durante le **8** (=otto) giornate, potranno essere previste gare di “contorno” per le categorie **ESO C** ed **ESO B** secondo le modalità di volta in volta comunicate dal Comitato Prov.le con il rilascio del programma orario.

Inoltre, **durante le suddette giornate, saranno previste gare di contorno anche per le categorie assolute**; tali gare verranno pianificate ad inizio stagione in base a vari fattori tra i quali le esigenze delle società. Tali gare, come le precedenti, non rientrano nel Circuito Atletica Più e dovranno tenere conto della programmazione Regionale.

Il programma di ogni giornata è composto da una serie di gare, di cui alcune denominate “**Gara per il Titolo**” che assegneranno, di volta in volta, il titolo di **Campione Provinciale** di specialità per le categorie Esordienti A, Ragazzi/e e Cadetti/e.

Prima giornata <b>18 marzo 2018</b>		<b>Nuoro</b>
Categoria		Gara per il Titolo
A/J/P/S m-f	lungo / peso	-----
Cadetti/e	300 m / 2.000 m / lungo / peso	<b>Lungo / Peso</b>
Ragazzi/e	60 m / vortex / alto	<b>Vortex</b>
Esordiente A m/f	50 m / lungo / 4x50 m	<b>4x50 m</b>



Seconda giornata <b>22 aprile 2018</b>		Nuoro
Categoria		Gara per il Titolo
A/J/P/S m-f	triplo / disco	-----
Cadetti/e	80 m / 300hs / triplo / disco / 4x100 m	<b>Triplo / Disco</b>
Ragazzi/e	1.000 m / lungo / peso	<b>Lungo</b>
Esordiente A m/f	50hs / 300m / vortex	<b>Vortex</b>

Terza giornata <b>1 maggio 2018</b>		Nuoro
Categoria		
Cadetti	<b>ESATHLON</b>	100hs / Alto / Giavellotto / Lungo / Disco / 1.000 m
Cadette	<b>PENTATHLON</b>	80hs / Alto / Giavellotto / Lungo / 600 m
Ragazzi	<b>TETRATHLON</b>	60m / Alto / Vortex / 600m
Ragazze	<b>TETRATHLON</b>	60m / Alto / Vortex / 600m
Eso A m / f	<b>TRIATHLON</b>	50hs / Lungo / 600m

Quarta giornata <b>17 giugno 2018</b>		Nuoro
Categoria		Gara per il Titolo
A/J/P/S m-f	alto / giavellotto	-----
Cadetti/e	80/100hs / 300 m / 1.000 m / alto / giavellotto	<b>80/100hs / Alto</b>
Ragazzi/e	60hs / alto / peso / 4x100 m	<b>60hs/Peso</b>
Esordiente A m/f	600 m / vortex	<b>600 m</b>

Quinta giornata <b>1 luglio 2018</b>		Dorgali / Nuoro
Categoria		Gara per il Titolo
A/J/P/S m-f	peso	-----
Cadetti/e	80 m / marcia 3/4 km / peso	<b>80 m / Marcia</b>
Ragazzi/e	60 m / marcia 2 km / vortex	<b>60m</b>
Esordiente A m/f	50 m / marcia 1,2 km / lungo	<b>Marcia 1,2 km</b>

Sesta giornata <b>7 settembre 2018</b>		Nuoro
Categoria		Gara per il Titolo
A/J/P/S m-f	triplo / martello	-----
Cadetti/e	300 m / 1.000 m / triplo / martello	<b>1.000 m / Martello</b>

Ragazzi/e	1.000 m / quadruplo / peso	<b>1.000 m / Quadr.</b>
Esordiente A m/f	50 m / alto	<b>50m</b>

Settima giornata <b>23 settembre</b>		<b>Nuoro</b>
Categoria		Gara per il Titolo
A/J/P/S m-f	alto	-----
Cadetti/e	80 m / 300hs / alto / /4x100 m	<b>300hs / 4x100 m</b>
Ragazzi/e	60 m / alto / 4x100 m	<b>Alto / 4x100m</b>
Esordiente A m/f	600 m / lungo / 4x50 m	<b>Lungo</b>

Ottava giornata <b>14 ottobre 2018</b>		<b>Nuoro</b>
Categoria		Gara per il Titolo
A/J/P/S m-f	lungo / giavellotto	-----
Cadetti/e	300 m / 80/100hs / lungo / giavellotto / 2.000 m	<b>300 m / Giavell.</b>
Ragazzi/e	60 hs / marcia 2 km / lungo	<b>Marcia 2 km</b>
Esordiente A m/f	50 hs / alto / 600m	<b>50 hs / alto</b>

////////// \\\\\\\\\\\

Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di **2** (=due) gare a giornata compresa l'eventuale staffetta se prevista.

Per tutti gli **ESORDIENTI A** che prenderanno parte a gare la cui distanza **sarà uguale o superiore ai 1.000m**, potranno scegliere, per il proseguo della manifestazione, di partecipare **a gare di velocità pari e/o inferiori ai 100m o a gare relative a salti e/o lanci.**

Per tutti i **RAGAZZI e/o CADETTI** che prenderanno parte a gare la cui distanza **sarà uguale o superiore ai 1.000m**, potranno scegliere, per il proseguo della manifestazione, di partecipare **a gare di velocità pari e/o inferiori ai 400m o a gare relative a salti e/o lanci.**

## CLASSIFICHE

Relativamente al circuito **Atletica Più 2018 – 5° Trofeo MEM Informatica**, saranno previste classifiche individuali per categoria secondo le disposizioni contenute nel regolamento generale approvato.

- Il vincitore della “**Gara per il Titolo**” sarà proclamato **Campione Provinciale della specialità**. Lo stesso atleta potrà scegliere di partecipare, nella stessa giornata, a due “**gare per il Titolo**”.

- Al termine di ogni giornata, ogni Società potrà cumulare **3** (=tre) punteggi tabellari, sia maschili che femminili, ottenuti anche dallo stesso atleta (per un massimo di 2 punteggi) in **3** (=tre) diverse specialità per un totale di **18 punteggi** relativamente alle **3** (=tre) categorie previste nel circuito;
- Anche i punteggi conseguiti nella Giornata delle **Prove Multiple** rientreranno nel computo della classifica finale secondo la regola precedentemente enunciata. In tale giornata verranno assegnati i titoli individuali provinciali per categoria maschile e femminile e non sarà prevista nessuna **Gara per il Titolo**.
- I punteggi conseguiti nelle gare di staffetta, non verranno conteggiati nella classifica individuale finale ma concorreranno alla classifica finale per società secondo le regole contenute nel regolamento generale approvato.
- Già dalla prima gara verrà resa pubblica una classifica parziale per società che, con il proseguo delle giornate, andrà a consolidare la classifica a squadre finale.
- Al termine del circuito verrà ufficializzata la classifica finale che assegnerà il titolo di **Società Campione Provinciale Giovanile (5° Trofeo MEM Informatica)** sia maschile che femminile. Per essere più precisi, si stilerà una classifica unica finale maschile e femminile accorpando le categorie **Esordienti A, Ragazzi e Cadetti**. A tal proposito si rimanda al Regolamento Generale stilato da questo Comitato e reso pubblico in occasione della presentazione del progetto.
- Al termine del circuito verrà ufficializzata la classifica finale individuale per categoria (masch. e femm) secondo le regole contenute nel Regolamento Generale stilato da questo Comitato e reso pubblico in occasione della presentazione del progetto.
- Per quanto concerne la giornata dedicata alle Prove Multiple si ricorda la **regola 200.10** del Regolamento Nazionale che sancisce: “ Un atleta, che si astenga dal tentare di partire o dal tentare almeno una prova in una delle gare, non deve essere autorizzato a partecipare alla gara successiva e si deve considerare come che abbia abbandonato la competizione. Egli pertanto, non deve figurare nella classifica finale.”

#### **NORME COMPLEMENTARI** (salvo diverse comunicazioni)

Come detto precedentemente, in ogni manifestazione verrà programmata, solo a titolo promozionale, una gara per la categoria Esordienti B e C maschile e femminile inoltre verranno previste gare di contorno per le categorie assolute.

Il Comitato Provinciale si riserva di comunicare, alle società, il dispositivo tecnico 10 giorni prima della data programmata.

Per tutto quanto non contemplato si rimanda ai regolamenti del settore promozionale.

#### **PREMIAZIONI**

In ogni manifestazione verranno premiati i primi tre classificati di ogni gara.

Le “**Gare per il Titolo**” verranno premiate con la maglia di “**Campione Prov.le 2018 5° Trofeo MEM**”