



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Nuoro**

Il Comitato Provinciale della Fidal di Nuoro, in collaborazione con le Società della Provincia di Nuoro e Ogliastra, organizza il:

## PROGETTO ATLETICAPIU' 2017

### 4° Trofeo MEM Informatica

Il Circuito, di 8 giornate, è riservato alle categorie **Esordienti A m/f**, **Ragazzi/e** e **Cadetti/e**.

Il programma di ogni giornata è composto da una serie di gare, di cui alcune denominate “ **Gara per il Titolo**” che assegneranno, di volta in volta, il titolo di **Campione Provinciale** di specialità per le categorie Esordienti A, Ragazzi/e e Cadetti/e.

Prima giornata <b>26 marzo 2017</b>		Orani
Categoria		Gara per il Titolo
Cadetti/e	300 m / 2.000 m / lungo / peso	<b>Lungo / Peso</b>
Ragazzi/e	60 m / alto / vortex	<b>Vortex</b>
Esordiente A m/f	50 m / lungo / 4x50 m	<b>4x50 m</b>

Seconda giornata <b>23 aprile 2017</b>		Macomer
Categoria		Gara per il Titolo
Cadetti/e	80 m / 300hs / triplo / disco / 4x100 m	<b>Triplo / Disco</b>
Ragazzi/e	1.000 m / lungo / peso	<b>Lungo</b>
Esordiente A m/f	50hs / alto / vortex	<b>Vortex</b>



Terza giornata <b>21 maggio 2017 – recuperata il 17 giugno 2017</b>		<b>Macomer</b>
Categoria		Gara per il Titolo
Cadetti/e	80/100hs / 300 m / 1.000 m / alto / giavellotto	<b>80/100hs / Alto</b>
Ragazzi/e	60hs / alto / peso / 4x100 m	<b>60hs / Peso</b>
Esordiente A m/f	600 m / alto / vortex	<b>600 m</b>

Quarta giornata <b>4 giugno 2017 – recuperata il 23 giugno 2017</b>		<b>Macomer</b>
Categoria		Gara per il Titolo
Cadetti/e	80 m / marcia 3/4 km / lungo / peso	<b>80 m / Marcia</b>
Ragazzi/e	60 m / marcia 2 km / alto / vortex	<b>60 m</b>
Esordiente A m/f	50 m / marcia 2 km / lungo	<b>Marcia 2 km</b>

Quinta giornata <b>16 Settembre 2017</b>		<b>Nuoro</b>
Categoria		Gara per il Titolo
Cadetti/e	300hs / 1.000 m / triplo / martello	<b>300hs / Martello</b>
Ragazzi/e	60hs / 1.000 m / lungo / peso	<b>1.000 m</b>
Esordiente A m/f	50 m / alto / vortex	<b>50m</b>

Sesta giornata <b>01 Ottobre 2017</b>		<b>Nuoro</b>
Categoria		
Cadetti	<b>ESATHLON</b>	100hs / Alto / Giavellotto / Lungo / Disco / 1.000 m
Cadette	<b>PENTATHLON</b>	80hs / Alto / Giavellotto / Lungo / 600 m
Ragazzi	<b>TRIATHLON</b>	60 m / Lungo / Peso
Ragazze	<b>TRIATHLON</b>	60 m / Lungo / Peso

Settima giornata <b>29 Ottobre 2017</b>		<b>Arzana (o Nuoro)</b>
Categoria		Gara per il Titolo
Cadetti/e	80 m / 1.000 m / alto / disco – 4x100 m	<b>1.000 m / 4x100 m</b>
Ragazzi/e	60 m / alto / vortex / 4x100 m	<b>Alto</b>
Esordiente A m/f	600 m / lungo / 4x50 m	<b>Lungo</b>

Ottava giornata <b>05 Novembre 2017</b>		<b>Nuoro</b>
Categoria		Gara per il Titolo
Cadetti/e	300 m / 80/100hs / lungo / giavellotto / 2.000 m	<b>300 m / Giavell.</b>
Ragazzi/e	60 hs / marcia 2 km / lungo	<b>Marcia 2 km</b>
Esordiente A m/f	50 hs / alto / vortex	<b>50 hs / vortex</b>

////////// \\\\\\\\\\\

Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di **2** (=due) gare a giornata compresa l'eventuale staffetta se prevista.

Coloro che prenderanno parte a gare la cui distanza **sarà uguale o superiore ai 1.000m**, potranno scegliere, per il proseguo della manifestazione, di partecipare **a gare di velocità pari e/o inferiori ai 100m o a gare relative a salti e/o lanci.**

## CLASSIFICHE

Relativamente al circuito **Atletica Più 2017 - 4° Trofeo MEM Informatica**, non sono previste classifiche individuali per nessuna categoria.

- Il vincitore della “**Gara per il Titolo**” sarà proclamato **Campione Provinciale della specialità**. Lo stesso atleta potrà scegliere di partecipare, nella stessa giornata, a due “**gare per il Titolo**”.
- Al termine di ogni giornata, ogni Società potrà cumulare **3** (=tre) punteggi tabellari individuali per categoria, ottenuti da **3** (=tre) diversi atleti e in **3** (=tre) diverse specialità per un totale massimo di **18 punteggi**. Sono esclusi dal conteggio finale per la classifica finale a squadre i punti conseguiti nella giornata dedicata alle Prove Multiple. In tale giornata verranno comunque assegnati i titoli individuali provinciali per categoria maschile e femminile.
- I punteggi conseguiti nelle gare di staffetta, non verranno conteggiati nella classifica a squadre ma se previsto, daranno il Titolo Prov.le alla Società.
- Già dalla prima gara verrà resa pubblica una classifica parziale che, con il progredire delle giornate, andrà a consolidare la classifica a squadre finale. I punti conseguiti nelle giornate previste nel circuito, daranno vita alla classifica finale.
- Al termine del circuito verrà ufficializzata la classifica finale che assegnerà il titolo di **Società Campione Provinciale Giovanile (4° Trofeo MEM Informatica)** sia maschile che femminile. Per essere più precisi, si stilerà una classifica finale maschile e una femminile accorpando le categorie Esordienti A, Ragazzi e Cadetti.

- Per quanto concerne la giornata dedicata alle Prove Multiple si ricorda la **regola 200.10** del Regolamento Nazionale che sancisce: “ Un atleta, che si astenga dal tentare di partire o dal tentare almeno una prova in una delle gare, non deve essere autorizzato a partecipare alla gara successiva e si deve considerare come che abbia abbandonato la competizione. Egli pertanto, non deve figurare nella classifica finale.”

### **NORME COMPLEMENTARI** (salvo diverse comunicazioni)

In ogni manifestazione verrà programmata, solo a titolo individuale, una gara per la categoria Esordienti B e C.

Dietro richiesta delle Società, comunicata al Comitato almeno 15 giorni prima della manifestazione e compatibilmente con il calendario regionale, potranno essere inserite gare riservate alle categorie superiori.

Il Comitato Provinciale si riserva di comunicare il dispositivo tecnico 10 giorni prima della data programmata.

Per tutto quanto non contemplato si rimanda ai regolamenti del settore promozionale.

### **PREMIAZIONI**

In ogni manifestazione verranno premiati i primi tre classificati di ogni gara.

Le “**Gare per il Titolo**” verranno premiate con la maglia di “**Campione Prov.le 2017 4° Trofeo MEM Informatica**”.

Il Comitato Provinciale si riserva di programmare a fine stagione la Festa dell'Atletica, comunicando i criteri che verranno adottati per le premiazioni individuali.