

Il Comitato Provinciale della FIDAL di Nuoro, in collaborazione con le Società della Provincia di Nuoro e Ogliastra, organizza il:

CIRCUITO “NON solo CROSS”

Il Circuito, di 3 giornate, è riservato alle categorie **Cadetti/e Ragazzi/e** e **Esordienti A** m/f.

Le gare sono aperte anche agli atleti “fuori Provincia” i quali comunque non entreranno nella classifica finale per il titolo di “Campione d’Inverno”.

Le stesse gare, previste per la categoria Cadetti/e, saranno aperte alle categorie Allievi / Junior / Promesse / Senior e Over 35 M e F le quali non concorreranno alla classifica di “Campione d’Inverno”.

Il programma di ogni giornata è composto da due gare identiche per tutte le categorie

Prima giornata – LANCI – 24 Febbraio		Nuoro
Categoria		
Cadetti/e	Peso / Disco	4 lanci
Ragazzi/e	Peso / Vortex	3 lanci
Esordiente A m/f	Vortex	3 lanci

Seconda giornata – SALTI – 03 Marzo		Macomer
Categoria		
Cadetti/e	Lungo / Alto	4 salti
Ragazzi/e	Quadruplo (12m di rincorsa) / Alto	3 salti
Esordiente A m/f	Lungo / Alto	3 salti

Terza giornata – VELOCITA' / OSTACOLI – 9 Marzo		Nuoro
Categoria		
Cadetti/e	60hs / 60m	Serie
Ragazzi/e	60hs / 60m	Serie
Esordiente A m/f	50hs / 50m	Serie

////////// \\\\\\\\\\\

Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di **2** (=due) gare a giornata.

Tutte le gare di velocità/ostacoli per tutte le categorie m e f si svolgeranno con le serie.

Nelle gare di Salti in estensione e per i Lanci, relativamente alla categoria Cadetti/e, le prove a disposizione sono 4 (=quattro); mentre per i Ragazzi/e e per gli Esordienti m e f, le prove saranno sempre 3 (=tre).

La rincorsa, nella gara del salto quadruplo, sarà entro i 12m; la battuta per il salto sarà effettuata dai **7m/9m** e/o comunque a discrezione del Delegato Tecnico della manifestazione in base agli accrediti e al livello tecnico dei presenti.

CLASSIFICHE

Relativamente al circuito **NON solo CROSS**, sarà prevista solamente una classifica individuale così determinata:

Ad ogni partecipante, per ciascuna delle 3 (=tre) giornate previste, verranno assegnati i seguenti punteggi:

- **30 punti** al primo classificato
- **29 punti** al secondo

..... e così via. Se alla gara saranno iscritti più di 30 atleti dal 30° classificato verrà attribuito 1 (=uno) punto.

Al termine del circuito verrà ufficializzata la classifica finale che assegnerà il titolo di “**Campione d’Inverno**” per la categoria Cadetti/e, Ragazzi/e, Esordienti A m e f.

NORME COMPLEMENTARI (salvo diverse comunicazioni)

In ogni manifestazione, le stesse gare previste per i Cadetti, saranno aperte anche alle categorie A/J/P e S. In questo circuito non saranno previste gare per le Categorie Eso B e C per i quali si organizzerà una apposita manifestazione.

Il ritiro delle buste e/o la conferma delle iscrizioni è previsto in Campo con il pagamento della tassa federale. Le gare saranno aperte anche agli atleti “fuori Provincia” i quali dovranno pagare, per il ritiro della busta e/o la conferma della gara, un importo aggiuntivo pari al **100%** della tassa federale prevista da regolamento.

Il Comitato Provinciale si riserva di comunicare il dispositivo tecnico 10 giorni prima della data programmata.

Per tutto quanto non contemplato si rimanda ai regolamenti del settore promozionale.

PREMIAZIONI

Non sono previste premiazioni al termine delle tre giornate.

In occasione della **Festa dell'Atletica**, verranno premiati i vincitori del Circuito “**NON solo CROSS**” secondo le modalità che questo CP si riserva di comunicare a fine stagione.